



Le petit pignon

Bulletin de liaison des cyclotouristes mussipontains

site internet : <http://ctm-pam.org/>

e-mail : cyclo-mussipontain@ffct.org

15^{ème} année

n°171
octobre 2017

- 1 Le mot du Comité
- 2 En bref
- 3 Au programme
- 4 Programme VTT
- 5 Programme Ecole Cyclo
- 6 Programme route

Le mot du Comité

* Assemblée Générale

Le samedi 21 octobre se tiendra l'assemblée générale du CTM à la Maison des Sociétés.

La séance débutera à 17h par les élections pour le renouvellement d'une partie du Comité, suivies par la présentation des différents rapports du club. A l'issue de cette AG un vin d'honneur sera servi dans le local du club et pour ceux qui le souhaitent un repas traiteur est prévu à la salle des fêtes d'Atton.

Pour éviter du gâchis de papier, le CTM n'imprimera plus systématiquement le compte-rendu de l'AG. Il sera disponible prochainement sur le site du club, avant l'AG, aux membres du club inscrits sur le site (pour s'inscrire, choisir :

Le Comité

Ph.Cuette : 09 51 08 92 21
JM Parachini : 03 83 82 88 34
JM.Schneider : 03 83 82 27 08
C.Bonn : 03 83 81 00 11
D.Daragnes : 09 80 68 51 20
S.Deru : 03 83 83 17 87
V.Esteban : 03 83 23 57 44
N.Pokorski : 03 83 82 26 39

"pas encore de compte ?" pour accéder aux documents réservés aux adhérents). Cependant, pour ceux qui le souhaitent, des exemplaires papiers seront disponibles le jour de l'AG à la fin de la réunion.

Programme

- 17h00 : vote Comité
- 18h00 : Rapports moraux et financiers – Distribution des récompenses.
- 19h00 : Vin d'honneur au local CTM
- 20h00 : Repas à la salle des fêtes d'Atton. Le cuisinier "habituel" étant pris par ailleurs, nous avons choisi le traiteur BHL, ce qui explique le prix plus élevé du repas.

(inscription sur le site internet ou auprès d'un membre du comité impérativement avant le vendredi 13 octobre)

Afin de manifester votre intérêt pour la vie de votre club, venez nombreux. Pour ceux qui ne pourraient pas être présents,

Evènements à venir

* Samedi 21 octobre

Assemblée Générale

* Mercredi 1er novembre

Début saison marche

donnez votre procuration à l'aide du document en fin de ce PP.

* Reprise de la saison marche

L'activité marche prend le relais du cyclo route pour une première sortie le mercredi 1er novembre. Nous rappelons qu'il est obligatoire d'être licencié pour participer aux sorties organisées par le club. Il y a trois possibilités :
- la licence FFCT (elle couvre également cette activité)
- la licence FFR délivrée par le CTM.
- la licence FFCT ou FFR délivrée par un autre club affilié ou une licence "individuelle hors club" délivrée par l'une de ces Fédérations. Dans ces cas il suffit d'une adhésion au CTM. Les fiches d'adhésion FFR sont déjà disponibles sur notre site internet ou auprès d'un membre du comité.

Le petit pignon

Ces formalités accomplies, le comité vous souhaite beaucoup de plaisir partagé entre amis lors des belles balades organisées par Fabrice SIBENALER que nous remercions chaleureusement pour son implication.

En Bref

* Les boucles de la Moselle

Malgré une température fraîche et un ciel menaçant, 13 courageux cyclos se sont présentés le 06/09 à 8H 30 Place Saint Antoine pour prendre le départ des traditionnelles "Boucles de la Moselle" organisées pour la 32me fois par Daniel, que nous remercions pour cette toujours très agréable balade.

Après un départ sous un petit "crachin", nous avons bénéficié à partir du Pont de Mons d'un parcours sans pluie avec à quelques reprises une apparition du soleil.

Dans la bonne humeur, nous avons emprunté un maximum de pistes cyclables et de voies vertes. Pour le trajet aller, nous avons pris la direction de Liverdun et Toul puis en suivant le canal nous sommes allés dans la direction de Neuves-Maisons pour rejoindre notre cafétaria attirée et y prendre un repas bien mérité. Pas question de s'endormir ni de souffler, il faut déjà reprendre les vélos pour le retour. Nous retrouvons la piste qui nous conduit à la maison. Ayant évité la Place Stan pour des problèmes de circulation, nous avons malgré tout "galéré" pour retrouver la piste allant vers

Maxéville. Déshydratation oblige, nous avons quand même fait un arrêt "demi" à Custines avant de rentrer sur Pont-à-Mousson vers 18 heures après 135 km.

* Vallée de l'Orne

14 participants étaient au départ à Corny pour la



Vallée de l'Orne 2017

maintenant traditionnelle sortie de la vallée de l'Orne (dont 5 courageux au départ de Pont à Mousson). Après une partie bosselée le matin, sous un ciel couvert et une température plus que frisquette jusqu'à Moineville, nous avons pris la piste cyclable, qui longe l'Orne et les vestiges de la sidérurgie, jusqu'à Rombas. Nous avons piqué sur une aire sympa entre Moyeuve et Rombas sous un soleil agréable qui ne nous a plus quitté jusqu'à Corny au terme de 100kms d'une belle balade, en allure promenade et accessible à tous.

Merci à Véronique pour cette bonne journée.

Au programme

* W-E Club

Pour 2018 il aura lieu à la Maison Familiale Rurale de DOULAINCOURT (pas très loin du Lac du DER) du 28 avril au 1er mai. Les hébergements sont en chambres de 2 ou 3 personnes avec lits individuels

et espace douche-lavabo. le tarif fixé par le club est de 50 E.

Pour ceux qui sont intéressés, merci de vous inscrire rapidement, dès que possible, sur le site internet du club.

Le programme VTT octobre 2017

Tous les départs place St Antoine 8h30

Dimanche 01 octobre La Croix Charbonnier(43 Km)

PAM – Ile d'Esch – Blénod – Centre Bertelle – Jezainville – Bois de Cuite – Gué sur l'Esch - La Vau de Châtel – Le Trembion – Les Terres Aubaines – Tr de Maidières – Tr du haut Piémont – La Croix Charbonnier - +D106 – St Jean – Tr des Princes – St Jacques – Mamey – GR5 - PAM

Dimanche 08 octobre Froidmont

PAM - D910 - Les Rappes - Ferme du Xon - Le Xon - vers Norroy ruines - Bois Fréhaut – Bouxières - Le Froidmont - Crête Charlemagne – Arry – Carrière - D67 - pt 331 - ch. vers Vittonville – Champey – Sablières ou RN57 - PAM

Dimanche 15 octobre Les Quatres Chemins (32 Km)

PAM – Charmilly – Croix St Urbain – le Ht du Rieupt – mon. Patte d'Oie – monotracer – Stade Norroy – Carrières – monotracer – Col de Norroy – la Tuile - +D89 – Chatillon par Vandières – GR5 vers Ste Marie – Bois la Dame – Villers-sous-Prény - ch. de la Vau – monotracer – Vilcey-sur-Trey – GR5 –+ Tr des Carmes – Tr de Fey – Le Pétant – Montauville - PAM

Samedi 21 octobre ASSEMBLEE GENERALE

Participez à la vie de votre club : élections de 17h à 18h, assemblée et vin d'honneur, repas ensuite sur réservation (voir Petit Pignon).
et pour les courageux petite sortie.

Dimanche 22 octobre GRISCOURT (29 Km)

PAM – Maidières - ch. Blénémont – ch. de lisière – monotracer – Vau du rucher – pt321 à gauche – anc. Carrières – Le Chaufour – + la Vau de Châtel – Bois de Griscourt – D107 – Griscourt – D106 – la Haute Borne – pt271 à gauche – Gézoncourt – Le Groseillier – Bois de la côte des Chênes - Vau de l'étang – tr. du Haut Piémont – la Vau de Châtel – tr. Fontaine Noisette -GR5 – à droite - + tr. de Maidières – monotracer – tr. de Maidières – Maidières – PAM

Dimanche 29 octobre VIEVILLE-EN-HAYE (33 Km)

PAM – Cimetière Montauville – ch. Nancy-Metz – Mt. Patte d'Oie, à droite – Tr. des carrières – La Pierre au Jô – Les Carrières – monotracer – ch. de la Vau – à gauche – monotracer - +GR5 – descente vers Pt 259 – Les ignottes – entrée de Vilcey – Moulin de Gaulange – Pt 257 à droite – 4 goulots – Viéville-en-Haye – lisière Bois Claude – stèles de Regniéville – La Tremblière – Vieux Fey – Gloriaucôte – Pétant – PAM
Pot de l'amitié au local offert par le club à l'arrivée.

Le Programme Ecole Cyclo octobre 2017 Départ 14h du Centre des Sports

NB:P:parcours des « petits » ; G:parcours des « grands »
**PENSEZ A METTRE VOS GILETS OU PROTEGE SAC FLUO
MERCI**

Week-end 30 sept et 1er octobre 2017 A Vigneulles-lès-Hattonchatel pour les inscrits

Départ 13h30 du centre des sports

Retour le dimanche vers 16h

Mercredi 4 octobre 14h- 17h30

Procheville, Maisonville, Montauville, (cimetière) la Patte d'oie- Norroy, Patte d'oie – retour par La Thuile- Vandières – Le canal

Mercredi 11 octobre 14h-18h

Sortie extérieure

Mercredi 18 octobre 13h10 précises - 18h

Rencontre des écoles cyclo à TOUL

Samedi 21 octobre 18h- 19h30

ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB MAISON DES SOCIETES

Présence souhaitée

Séjour du 23 au 28 octobre Mini séjour à Plainfaing pour ceux qui sont inscrits

Départ du Centre des Sports à 8h30 le lundi 23 septembre

Les encadrants étant à ce séjour, il n'y aura pas de séance école cyclo le mercredi 25 octobre

Mercredi 1er novembre 14h-17h

Rendez-vous au premier parking dans la forêt de Puvénelle sur la route du parcours santé.

Parcours en forêt de Puvénelle et maniabilité, les parents sont les bienvenus,

Contacts : Stéphane DERU:06.02.03.32.03, Gilbert DUPUIS:06.08.47.45.70, Philippe CUETTE: 06.74.41.95.96, Pascal KRAJCARZ : 06.70.52.33.19, Robert OLIGER : 07.70.91.04.46

Lien utile : ctm-pam.org

Programme Cyclotourisme octobre 2017

Départ les dimanches à 8h pour les Randonneurs 8h30 pour les Touristes et 9h00 pour le groupe Promenade.

Départ les mercredis à 14 h00 pour tous les groupes.

Départ des sorties : Place Saint-Antoine pour tous les groupes.

Dimanche 1er Octobre

Sortie extérieure : Randonnée des Feuilles Mortes à Château-Salins (57)

Accueil de 8h30 à 10h30 à l'école primaire à Château-Salins. Clôture à 15h30.

Parcours : 35, 55 et 75 km.

Egalement parcours marche : 10 km.

Tarif FFCT et FFR : 3€ (pris en charge par le club).

Parcours balisés sur routes à petite circulation. Parcours marche balisé.

Café et gâteaux offerts au départ. Ravitaillement copieux et chaud. Casse-croûte et boisson à l'arrivée.

- RANDONNEUR : 74 km

PaM - Blénod - Jezainville - Griscourt - Villers en Haye - Tremblecourt - Manoncourt - Ménil la Tour - Sanzey - Boucq - Raulecourt - Broussey en Woëvre - Rambucourt - Beaumont - Flirey - Limey - Montauville - PaM

- TOURISTE : 64 km

PaM - Champey - Corny - Novéant - Gorze - à gauche D12A - Waville - Jaulny - Thiaucourt - Viéville - Vandières - PaM

- PROMENADE : 42 km

PaM - Vandières - Pagny - Arnaville - Novéant - Ars - Jouy aux Arches - Corny - Champey - PaM

Mercredi 04 Octobre

- RANDONNEUR : 72 km

PaM - Vandières - Pagny - Arnaville - Novéant - Gorze - Rezonville - Gravelotte - Rozerieulles - Moulins - Ars - Jouy aux Arches - Corny - Fey - Vezon - Marieulles - Lorry - Arry - Champey - PaM

- TOURISTE : 66 km

PaM - Atton - Morville - Port sur Seille - Rouves - Nomeny - Mailly sur Seille - Phlin - Vulmont - Moncheux - Juville - Côté de Delme - Liocourt - Thézey Saint Martin - Létricourt - Abaucourt - Nomeny - cc 'cimetièrre' - Clemery - Port sur Seille - Morville - Atton - PaM

- PROMENADE : 42 km

PaM - Champey - Corny - Fey - Pournoy la Chétive - Sillegny - Cheminot - Lesménils - PaM

Dimanche 08 Octobre

Sortie extérieure : Rando pour Tous à Blénod-les-Pont-à-Mousson (54)

Accueil de 7h30 à 10h30 au Centre Michel Bertelle à Blénod-les-Pont-à-Mousson. Clôture à 15h00.

Parcours : 35, 50 et 70 km.

Egalement parcours marche : 5, 10, 15 et 20 km.

Tarif FFCT et FFR : 3€ (pris en charge par le club).

- RANDONNEUR : 71 km

PaM - Champey - Corny - Novéant - Gorze - Rezonville - Villers aux Bois - Saint Marcel - Mars la Tour - Les Baraques - Onville - Arnaville - Pagny - Vandières - PaM

- TOURISTE : 57 km

PaM - Bouxières sous Froidmont - Lorry - Marieulles - Vezon - Féy - Augny - Jouy aux Arches - Ars -

Le petit pignon

Ancy - Croix St Clément - Gorze - Novéant - Corny - Champey - PaM

- **PROMENADE : 42 km**

PaM - Atton - Port sur Seille - Rouves - Nomeny - Mailly - Ressaincourt - Saint Jure - Raucourt - Eply
- Port sur Seille - Morville - Atton - PaM

Mercredi 11 Octobre

- **RANDONNEUR : 72 km**

PaM - Atton - Nomeny - Jeandelaincourt - Ajoncourt - Fossieux - Aulnois sur Seille - Lemoncourt -
Malaucourt - Manhoué - Lanfroicourt - Armaucourt - Leyr - Villers les Moivrons - Moivrons - Sivry -
Belleau - Ville au Val - Loisy - Atton - PaM

- **TOURISTE : 63 km**

PaM - Atton - Morville - Port sur Seille - Rouves - Nomeny - Mailly sur Seille - Secourt - Solgne -
Ancy les Solgne - Luppy - à gauche Beux - à gauche Silly en Saulnois - Liéhon - à gauche Goin - à
gauche D913 - à droite D910 - Lesménils - PaM

- **PROMENADE : 44 km**

PaM - Blénod - Jézainville - Griscourt - direction Dieulouard - Villers en Haye - proximité Rogéville -
Rosières en Haye - Saizerais - Villers en Haye - Dieulouard - Blénod – PaM

Dimanche 15 Octobre

- **RANDONNEUR : 65 km**

PaM - Atton - Port sur Seille - Eply - Nomeny - Mailly sur Seille - Phlin - Thézey Saint Martin -
Liocourt - Juville - Moncheux - Vulmont - Phlin - Mailly sur Seille - Ressaincourt - Saint Jure -
Raucourt - Eply - Port sur Seille - Morville - Atton - PaM

- **TOURISTE : 59 km**

PaM - Champey - Corny - Noveant - Gorze - à gauche D12A - Waville - Jaulny - Thiaucourt -
Regnieville - Ferme Saint Pierre - Montauville - PaM

- **PROMENADE : 42 km**

PaM - Atton - Morville - Port sur Seille - Rouves - Nomeny - Ferme les Francs - Lixières -
Manoncourt sur Seille - cc 'cimetière' - Clémery - Port sur Seille - Atton - PaM

Mercredi 18 Octobre

- **RANDONNEUR : 70 km**

PaM - Atton - Mons - Ville au Val - Belleau - Sivry - Moivrons - Jeandelaincourt - Ajoncourt - Fossieux
- Malaucourt - Lemoncourt - Aulnois sur Seille - Létricourt - Abaucourt - Nomeny - Rouves - Port sur
Seille - Morville - Atton - PaM

- **TOURISTE : 57 km**

PaM - Corny - Jouy aux Arches - Gravelotte - Rezonville - Gorze - Novéant - Arnaville - Pagny -
Vandières - PaM

- **PROMENADE : 46 km**

PaM - Atton - Loisy - Millery - Marbache - Saizerais - Rosières en Haye - Proximité Rogéville - Villers
en Haye - Dieulouard - Blénod - PaM

Dimanche 22 Octobre

- **RANDONNEUR : 75 km**

PaM - Atton - Loisy - Mons - Ville au Val - Nomeny - Mailly sur Seille - Ressaincourt - Saint Jure -
Pagny les Goin - Cherisey - Pournoy la Grasse - Fleury - Coin les Cuvry - Fey - Vezon - Marieulles -
Lorry - Arry - Champey - PaM

- **TOURISTE : 55 km**

Le petit pignon

PaM - Montauville - Limey - Flirey - Beaumont - Mandres aux Quatre Tours - Hamonville - Ansauville - Minorville - Manonville - Domèvre - Tremblecourt - Proximité Rogéville - Villers en Haye - Jezainville - PaM

- **PROMENADE : 42 km**

PaM - Blénod - Jezainville - Griscourt - Dieulouard - Pont de Mons - Ville au Val - Millery - Belleville - Dieulouard - Blénod - PaM

Mercredi 25 Octobre

- **RANDONNEUR : 70 km**

PaM - Champey - Corny - Noveant - Arnaville - Waville - Saint Julien les Gorze - Charey - Xammes - Thiaucourt - Bouillonville - Euvezin - Remenauville - Limey - Montauville - PaM

- **TOURISTE : 63 km**

PaM - Atton - Loisy - Custines - PC Pompey - Liverdun - Aingeray - PC Liverdun - Toulair - Saizerais - Marbache - Belleville - Dieulouard - Blénod - PaM

- **PROMENADE : 42 km**

PaM - Vandières - Pagny - Arnaville - Novéant - Ars - Jouy aux Arches - Corny - Champey - PaM

Dimanche 29 Octobre

Sortie de clôture de la saison 2017

Un seul parcours, commun à tous les groupes, effectué à allure « promenade ».

Départ à 8h30.

Pot de l'amitié au local offert par le club à l'arrivée. Merci pour votre participation tout au long de la saison. Venez nombreux !

Parcours : 50 km

PaM - Corny - Fey - Cuvry - Coin les Cuvry - Pournoy la Chétive - Sillegny - Lorry - Bouxières sous Froidmont - PaM

Contact: Didier Daragnes Tel: 09 80 68 51 20 port: 06 21 71 26 82

Mail: didier.daragnes@free.fr

FFCT Fédération française de cyclotourisme

Procuration Assemblée Générale

Si vous ne pouvez pas vous libérer pour l'assemblée générale, vous pouvez donner procuration à un membre du club âgé de plus de 18 ans.

Je, soussigné nomprénom,
ne pouvant participer à l'assemblée générale du CTM le 21 octobre 2017, donne procuration à
nomprénom

pour participer en mon nom aux débats et scrutins.

Fait à le / /2017

signature :

Bulletin d'inscription pour le repas AG

à remettre accompagné d'un chèque, à l'ordre du CTM, à un membre du Comité **impérativement
avant le 13 octobre**

Participation financière : adulte 26E enfant (moins de 12 ans) : 15E

Menu

Filet de dorade rose soufflé au citron vert en feuille de bananier, sauce champagne, julienne du
maraîcher (fleuron écrevisse)

.....
Magret de canard en coque d'agrumes, réduction acidulée à l'orangette
avec carré dauphinois, tambourin de patate douce, lingot de carotte jaune au cumin

.....
assiette gourmandises (allumette forêt noire, timbale tiramisu fruits du verger, sabayon de
fruits frais, glace café)

.....
Vin rouge, blanc, Eau

Café

Nom :Prénom :

nbe d'adultes :

nbe d'enfants :

Le petit pignon: bulletin de liaison des cyclotouristes mussipontains

CTM cyclotourisme Mussipontain-Maison des Sociétés-Avenue des Etats Unis-54700 Pont à Mousson

Président : Philippe Cuette-Rédaction : Le Comité du CTM

Club sportif créé le 25 juillet 1934-Association 1901 déclarée en Préfecture de Meurthe et Moselle le 1/8/1934 sous le n°446

Agréé Jeunesse et Sports le 22/5/1980sous le n° 54S220

Membre de la FFCT n° 726 et de la FFR n° 9381